



Liste des plats du jour du 07 Avril au 11 Mai 2025

Contactez-nous au 02/522 41 53

AVRIL

- Lundi 07 Boulettes de volaille, sauce liégeoise, p. purée^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Mardi 08 Moussaka et légumes grillés (crème & aubergines)^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Mercredi 09 Pain de viande, sauce à l'oignon, salsifis à la crème, p. persillées^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- Jeudi 10 Stoemp aux épinards, saucisse de campagne et lard^{1/3/5/6/7/10}
- Vendredi 11* Lasagne bolognaise, fromage gratiné et/ou^{1/3/5/6/7/10/12}
 Filet de tilapia, sauce Dugléré, duo de carottes, gratin (Suppl. 1,00€)^{1/2/3/4/5/6/7/10/12/14}
CODE 327 : Brochette de bœuf, sauce béarnaise, légumes de printemps, riz^{1/3/5/6/7/9/10/12}
 Filet de canard rôti, sauce calvados, gratin aux champignons des bois (Suppl. 6,30€)^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- Lundi 14 Carbonnades à la flamande, poire au sirop de liège, p. persillées^{1/5/6/7/10/12}
- Mardi 15 Crépinette de veau, sauce au poivre vert, pois mange-tout, riz^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- Mercredi 16 Cuisse de poulet, compote de pommes, pdt au four^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Jeudi 17 Boulettes à la napolitaine, p. purée^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Vendredi 18* Loempia aux légumes, riz sauce aigre-doux et/ou^{1/3/5/6/7/8/9/10/11/12}
 Burger de cabillaud pané, sauce vin blanc et légumes, p. purée (Suppl. 1,00€)^{1/2/3/4/5/6/7/10/12/14}
***** Menu de Pâques à 31€ (détails voir ci-dessous)**^{1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/12/13/14}
 Gigot d'agneau(tranche), sauce au porto, haricots lardés, gratin (Suppl. 5,90€)^{1/3/5/6/7/9/10/12}
CODE 328 : Blanquette de veau à l'ancienne aux petits légumes, p. persillées^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- *** Menu de Pâques : Pêche au thon, Tranche de gigot d'agneau, sauce au porto, haricots lardés, gratin dauphinois, mousse de chocolat noir et fondant, vin rouge ou blanc (37.50cl)**
- Lundi 21 **Férial – Fermé – Joyeuses Pâques 2025 !**
- Mardi 22 Vol au vent, bouchées à la reine, riz^{1/3/5/6/7/10}
- Mercredi 23 Quiche lorraine (œufs et lardons), légumes^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
- Jeudi 24 Pain de viande de volaille, sauce bordelaise et légumes, p. purée^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Vendredi 25* Tomate farcie, sauce provençale, pâtes au basilic et/ou^{1/3/5/6/7/10/12}
 Scampis à l'ail, légumes au wok, riz (Suppl. 1,00€)^{1/3/4/5/6/7/10/12}
CODE 329 : Chili con carne (pas piquant), pdt rissolées et/ou^{1/3/5/6/7/8/10/11/12/13}
 Langue de bœuf, sauce madère, forestière, p. purée (Suppl. 5.10€)^{1/3/5/6/7/10/12}
- Lundi 28 Roulade de volaille aux abricots, sauce espagnole, semoule tomatée
- Mardi 29 Chicon au gratin, p. purée^{1/3/5/6/7/8/9/10}
- Mercredi 30 Filet de poulet, sauce au curry doux, riz aux épices^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}
CODE 330 : Tranche de carré de porc, sauce champignons, purée aux légumes^{1/3/5/6/7/8/10/12}

MAI

- Jeudi 01 **Férial – Fermé – Fête du travail**
- Vendredi 02* Bami goreng (nouilles au poulet et légumes) et/ou^{1/3/5/6/7/8/9/10/11/12}
 Cabillaud, sauce moutarde crème, gratin aux légumes (Suppl. 1,00€)^{1/2/3/4/5/6/7/9/10/12}
CODE 331 : Saucisse de veau, choux blanc à la crème, p. persillées^{1/3/5/6/7/8/10/12}
 Gigotin de lapin, sauce chasseur, chicons braisés, p. rôtis (Suppl. 4,90€)^{1/3/5/6/7/9/10/12}
- Lundi 05** Brochette de poulet, riz aux légumes^{1/3/5/6/7/8/10} + **Nouvelle liste ! Réclamez-la à votre livreur !**
- Mardi 06 Boulettes sauce tomate, p. purée^{1/3/5/6/7/8/10/12}
- Mercredi 07 Paella garnie (riz safrané, poulet, chorizo, fruits de mer)^{1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/12/14}
- Jeudi 08 Boudin blanc, compote de pommes, p. purée^{1/3/5/6/7/10/12}
- Vendredi 09* Chipolata de volaille, pâtes sauce mascarpone et fromage et/ou^{1/3/5/6/7/9/10/12}
 Lasagne au saumon et épinards (Suppl. 1,00€)^{1/2/3/4/5/6/7/9/10/12/14}
CODE 332 : Bœuf bourguignon, p. purée et/ou^{1/3/5/6/7/9/10/12}
 Osso bucco de veau à la milanaise, tagliatelles au basilic (Suppl. 6,20€)^{1/3/5/6/7/8/9/10/12}

*Votre livreur pourrait se présenter 30 minutes plus tard que votre horaire habituel les vendredis. Merci pour votre compréhension.

****Les nouveaux menus seront disponibles à partir du lundi 05 mai 2025**

Quels sont les allergènes dans votre plat ? : 1 Gluten, 2 Crustacés, 3 Œufs, 4 Poissons, 5 Arachides, 6 Soja, 7 Lait, 8 Fruits à coque, 9 Céleri, 10 Moutarde, 11 Graines de sésame, 12 Sulfites, 13 Lupin, 14 Mollusques

Suggestions (commande la veille avant 15h)

Plats froids (livrés sans potage et dessert)

030	Tomate aux crevettes grises (1 pièce)	9,20 €	127
031	Assiette Saumon fumé (entrée)	8,40 €	128
032	Pêche au thon, crudités (1 pièce)	7,70 €	129
051	Tomates aux crevettes grises (2 pièces)	17,20 €	130
053	Jambon de Parme au melon	12,30 €	136
054	Salade César (poulet rôti, sauce & croutons)	12,30 €	138
058	Assiette Saumon fumé	16,40 €	140
059	Assiette Ronde nordique	14,40 €	141
061	Américain préparé	12,30 €	142
065	Avocat, salade de crevettes grises, crudités	14,10 €	143
066	Pêches au thon, crudités	13,10 €	144
068	Poire à la salade de crabe, crudités	13,10 €	145
070	Salade mixte d'accompagnement	3,70 €	146

Supplément de 2,60€ pour le potage et pour le dessert

Plats chauds (livrés au prix du plat du jour)

116	Vol-au-vent, bouchée à la reine, riz		147
117	Chicon au gratin (1 pièce)		148
118	Boudin, compote de pommes (1 pièce noir ou blanc)		150
119	Pain de veau, légumes		162
120	Boulettes sauce tomate	121 Boulettes à la liégeoise	163
131	Spaghettis bolognaise		168
134	Lasagne artisanale	167 Lasagne verte	170
135	Macaronis jambon et fromage		172
175	Quiche lorraine (œufs, lardons)	176 Quiche aux poireaux	173
179	Poisson pané (lieu) aux petits légumes (Suppl. 0,50€)		174
400	Plat végétarien du jour (selon le choix du chef)		178

Plats chauds (livrés sans potage et dessert)

110	Carbonnades à la flamande	13,90 €	182	
111	Stoemp de Bruxelles (lard & saucisse)	13,40 €	190	
112	Cuisse de lapin à la bière	16,90 €	194	
114	Boudins compote de pommes (Noir & Blanc)	13,40 €	195	
115	Chicons au gratin, p. purée (2 pièces)	13,40 €	196	
123	Demi-poulet, compote	124 Demi-poulet, légumes	13,40 €	809
125	Demi-poulet, sauce champignons	13,40 €	807	
126	Blanquette de veau	14,60 €	700	

Navarin d'agneau aux petits légumes	14,60 €	
Tartiflette au reblochon, saucisse de campagne	13,40 €	
Aiguillettes de poulet tikka massala, riz	13,40 €	
Aiguillettes de poulet butter façon indienne	13,40 €	
Cuisse de canard aux oranges	17,20 €	
Osso Bucco milanais (veau), tagliatelles basilic	17,20 €	
Filet de saumon à l'oseille	15,60 €	
Médallions de sole-limande, sauce curry doux	15,60 €	
Filets de Sole Meunière	19,10 €	
Anguilles au vert, p. purée	18,10 €	
Dos de Cabillaud à l'ostendaise	15,60 €	
Tagliatelles aux scampis et légumes	14,90 €	
Filets de rouget, sauce au beurre	14,90 €	
Scampis au curry - mangue, riz	15,80 €	
Scampis à l'ail	149 Scampis à la diable	15,80 €
Langue de bœuf à la sauce madère	15,20 €	
Cassolette de poissons sauce homardine	15,80 €	
Quiche au saumon et légumes	14,90 €	
Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne	15,20 €	
Filet de poulet à l'estragon	171 à l'indienne	13,40 €
Cuisse de poulet, compote, p. purée	13,40 €	
Aiguillettes de poulet, pâtes au pesto	13,40 €	
Wok de poulet « façon Pékin » aux légumes, riz	13,80 €	
Moussaka (crème, aubergines et légumes grillés)	13,40 €	
Burger de bœuf, sauce aux trois poivres, légumes	13,40 €	

Plats végétariens (livrés sans potage et dessert)

Cannellonis ricotta et épinards à la provençale	13,40 €
Boulettes de falafels, quinoa 3 couleurs, légumes	13,40 €
Spaghettis végétarien	13,40 €
Roulade d'aubergines et légumes provençaux	13,40 €
Lasagne végétarienne aux légumes	13,40 €

Boissons

Vin Blanc demi 37,5 cl	5,20 €	810 Blanc 75 cl	9,60 €
Vin Rouge demi 37,5 cl	5,20 €	808 Rouge 75 cl	9,60 €
Jupiler / 701 0,0% 33 cl	2,10 €		



Aux Plats Pays Service Traiteur

Livraison de repas chauds ou froids à domicile
entre 10h00 et 14h00 du lundi au vendredi

Pour tout renseignement ou inscription contactez-nous au

02 / 522 41 53

Site internet : www.auxplatspays.be

E-mail : info@auxplatspays.be

Nous allons vous faciliter le midi.

**NOUS LIVRONS TOUTES LES COMMUNES
BRUXELLOISES (Hors centre-ville) ET
PERIPHERIE**

**NOUS LIVRONS LA VEILLE LES REPAS DU WEEK-
END ET DES JOURS FERIES**

**NOUS LIVRONS AUX ETAGES
(AVEC ASCENSEUR)**

**PAS D'ABONNEMENT (VOUS ÊTES LIBRES DE
COMMANDER QUAND VOUS LE SOUHAITEZ)**

LA LIVRAISON EST COMPRISE DANS LE PRIX

TARIFS MENUS DU JOUR

Prix par menu
(potage, plat du jour et dessert)

**5 à 6 fois par semaine
12,20 € par menu***

**1 à 4 fois par semaine
12,70 € par menu***

* Livraison et service compris



Liste allergènes (Suggestions) - Aux Plats Pays Service Traiteur

Allergènes	1 Gluten	2 Crustacés	3 Œufs	4 Poissons	5 Arachides	6 Soja	7 Lait	8 Fruits à coque	9 Céleri	10 Moutarde	11 Graines Sésame	12 Sulfites	13 Lupin	14 Mollusques
<u>FROIDS</u>														
030 (entrée tomate crevettes)	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	X	X	X	✓	X	X
031 (entrée saumon fumé)	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X
032 (entrée pêche au thon)	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
050 (œuf à la russe)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
051 (tomates aux crevettes)	X	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	X	X	X	✓	X	X
053 (jambon de parme au melon)	✓	X	X	X	✓	✓	X	✓	X	X	X	X	X	X
054 (salade César)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	X	X
058 (saumon fumé)	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X
059 (ronde nordique)	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X
061 (américain préparé)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
062 (rosbif crudité)	✓	X	X	X	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X	X
064 (salade fête)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
065 (avocat - salade mr du nord -crevettes)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	✓
066 (pêches au thon)	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
067 (Tomate mozzarella)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
068 (poire au crabe)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	✓
069 (milles feuilles tomates - sal-crevettes)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	✓
<u>CHAUDS</u>														
110 (Carbonnades flamande)	✓	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
111 (Stoemp bruxellois carottes)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
112 (Cuisse de lapin à la bière)	✓	X	X	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	✓	X	X
113 (Waterzooi à la gantoise)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
114 (Boudins noir/banc,compote)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
115 (Chicons au gratin)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X
116 (Vol au vent)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	X	X	X	X	X
117 (chicon au gratin)	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	X	X	X	X	X	X	X

